

Angoisse dans le couple

Description

default watermark

Il nâ??est pas difficile, Ã notre Ã©poque, dâ??Ãªtre prÃ©occupÃ© par quelque chose, la vie nous donne de nombreuses raisons de lâ??Ãªtre.

Lâ??inquiÃ©tude en soi nâ??a rien de mauvais, elle peut simplement nous alerter sur dâ??Ã©ventuels dangers et nous prÃ©parer Ã rÃ©agir de maniÃ¨re appropriÃ©e.

Mais lorsque lâ??inquiÃ©tude est un mode de vie, nous devons commencer Ã nous inquiÃ©ter de notre inquiÃ©tude.

Lâ??inquiÃ©tude dÃ©clenche des mÃ©canismes neuronaux et hormonaux de rÃ©ponse au danger qui inhibent toutes les autres impulsions, y compris lâ??impulsion sexuelle.

Lorsque vous Ãªtes constamment sur le qui-vive, vous nâ??avez pas la possibilitÃ© de vous dÃ©tendre, de vous changer les idÃ©es, de crÃ©er un espace entre les partenaires oÃ¹ le plaisir peut circuler.

Le mode de vie prÃ©occupÃ© se forme dans la petite enfance, il peut Ãªtre basÃ© sur la simple assimilation du comportement parental ou encore sur lâ??expÃ©rience de lâ??enfant de ne pas Ãªtre suffisamment protÃ©gÃ© et donc dâ??Ãªtre en danger de mort.

Il est trÃ¨s difficile pour ces personnes de se sentir en sÃ©curitÃ©, de pouvoir faire confiance Ã une autre personne, de pouvoir sâ??abandonner et ne pas penser.

Les rÃ©percussions sur la vie du couple sont importantes : les gens ne font mÃªme pas confiance Ã la personne quâ??ils ont choisie comme partenaire amoureux, ils ne peuvent pas trouver un lieu de repos et de sÃ©curitÃ© dans le couple, ils sâ??inquiÃ¨tent souvent de lâ??autre personne, de ce quâ??elle pourrait faire ou de ce qui pourrait arriver.

Si alors le partenaire nous ressemble dans la dynamique inquiÃ©tante â?? ce qui est trÃ¨s souvent le cas â?? cette dimension prend le dessus sur tout, et adieu la sexualitÃ©.

Il est nÃ©cessaire dâ??examiner et de tenter de rÃ©soudre cette situation, non seulement pour le bien-Ãªtre du couple, mais aussi pour lâ??individu : vivre dans un Ã©tat dâ??inquiÃ©tude constante est risquÃ© pour la santÃ© et pour le peu de plaisir que lâ??on retire de sa vie.

Categorie

1. Love Coach

Date
2026/11/26
date crÃ©Ã©e
2021/10/09
Auteur
blogueur

default watermark