

Les Baumes pour les soins

Description

default watermark

Vos lÃ¨vres, ainsi que vos yeux, sont le point focal de votre visage. Pourtant, rares sont ceux qui leur accordent de lâ??attention. Tant dâ??hommes et de femmes ont des rÃ©gimes de visage qui pourraient mÃªme durer une heure, mais leurs lÃ¨vres sont laissÃ©es intactes sans aucune sorte de nourriture et de soins appliquÃ©s. Cela peut Ãªtre le cas parce que la plupart des gens ne savent pas comment les entretenir et les soigner.

Conseils utiles des experts en matiÃ¨re de soins des lÃ¨vres

Ã? lâ??instar de ce quâ??une cheminÃ©e fait Ã votre maison, vos lÃ¨vres mettent en valeur votre visage. Des lÃ¨vres roses, pulpeuses et hydratÃ©es rendent certainement votre visage plus attrayant. De plus, des lÃ¨vres humides ne crÃ©ent pas de lignes lorsque vous mettez votre rouge Ã lÃ¨vres prÃ©fÃ©rÃ©. Et tout le monde veut Ãªtre beau sur une photo, non ?

Alors pourquoi faut-il prendre soin de ses lÃ¨vres ?

Vos posts Insta trÃ¨s crÃ©atifs seront tout simplement gÃ¢chÃ©s si la meilleure partie de votre visage nâ??est pas aussi belle quâ??elle le devrait. De plus, prendre soin de vos lÃ¨vres nâ??a pas quâ??un but esthÃ©tique. Vous devez accorder une attention particuliÃ¨re Ã la peau extÃ©rieure de votre bouche car elle est beaucoup plus fine que le reste de votre peau et est donc plus sensible au temps sec, surtout en hiver. Lorsque vos lÃ¨vres ne sont pas continuellement humidifiÃ©es, elles peuvent se gercer, ce qui peut vous empÃªcher de manger et de parler correctement. Cela peut Ã©galement entraÃ®ner des infections, car des lÃ¨vres fendues blessent et saignent et laissent des plaies. Prendre soin de ses lÃ¨vres nâ??est donc pas seulement une question de vanitÃ©. Cela fait partie de lâ??hygiÃ¨ne personnelle.

Comment prendre soin de vos lÃ¨vres ?

Comme vos lÃ¨vres sont toujours exposÃ©es aux changements de temps et quâ??elles y sont trÃ¨s sensibles, vous devez leur accorder un soin particulier. Voici quelques conseils dâ??experts sur la maniÃ¨re de prÃ©server la beautÃ© et lâ??hydratation de vos lÃ¨vres.

1. Le baume Ã lÃ¨vres est votre armure

Les baumes Ã lÃ¨vres sont votre armure la plus efficace pour prÃ©venir les lÃ¨vres gercÃ©es et sÃ¨ches. Tous les produits de beautÃ© ne sont pas Ã©gaux. Un baume Ã lÃ¨vres Ã la lanoline ainsi quâ??une Baume CBD sont idÃ©ales pour les personnes qui nâ??ont pas la peau sensible. Il possÃ¨de des propriÃ©tÃ©s Ã©mollientes qui rendent votre peau plus douce et plus fine au toucher, et maintient lâ??hydratation de vos lÃ¨vres. Pour ceux qui sont trop sensibles aux allergÃ¨nes, vous pouvez trouver des baumes Ã lÃ¨vres contenant du beurre de cacao, du beurre de karitÃ© et de lâ??huile de coco. Ils constituent Ã©galement une barriÃ¨re naturelle de protection contre la chaleur et la pollution pour vos lÃ¨vres. Par ailleurs, Ã©vitez les baumes Ã lÃ¨vres contenant du camphre, car ils peuvent facilement dessÃ©cher votre peau.

default watermark

2. Exfoliez

Lâ??exfoliation Ã©limine les cellules mortes de vos lÃ¨vres qui obstruent la peau. Elle permet Ã©galement de dÃ©couvrir de nouvelles cellules cutanÃ©es qui donnent Ã vos lÃ¨vres un aspect rosÃ© et plus ferme. Exfoliez vos lÃ¨vres en les grattant doucement avec une brosse Ã dents souple ou un chiffon humide. Veillez Ã ne pas forcer la peau Ã sortir de vos lÃ¨vres, car elle sâ??Ã©corcherait et crÃ©erait des plaies, ce qui les ferait saigner et pourrait provoquer une infection. Lorsque vous exfoliez vos lÃ¨vres, veillez Ã ne pas sortir tout de suite aprÃ¨s, car la procÃ©dure rendra vos lÃ¨vres un peu plus sensibles, ce qui les rendra sensibles aux changements de temps.

3. Massez vos lÃ¨vres

En plus dâ??Ã©liminer les cellules mortes de la peau, le sang doit circuler correctement tout autour de vos lÃ¨vres. Cela leur donnera cet aspect rosÃ© et rougeÃ¢tre et les empÃªchera dâ??Ãªtre pÃ¢les. Pour commencer Ã masser vos lÃ¨vres, prÃ©parez un mÃ©lange de miel et de sucre brun. Avant dâ??appliquer le mÃ©lange sur vos lÃ¨vres, assurez-vous dâ??abord de vous Ãªtre lavÃ© les mains. Trempez un doigt dans le mÃ©lange de miel et de sucre brun puis mettez-le tout autour de vos lÃ¨vres. Massez doucement en formant un cercle autour de chaque zone, un peu comme lorsque vous appliquez du blush Ã lâ??aide dâ??une Ã©ponge sur votre visage. DeuxiÃ¨me Ã©tape. Mettez un peu dâ??huile hydratante sur vos lÃ¨vres ou vous pouvez utiliser votre baume Ã lÃ¨vres prÃ©fÃ©rÃ© et soulevez vos lÃ¨vres en faisant glisser vos deux majeurs du centre de vos lÃ¨vres jusquâ??Ã vos joues. Faites cela trois fois. Ensuite, dessinez de petits cercles sur votre lÃ¨vre infÃ©rieure et pincez doucement votre lÃ¨vre supÃ©rieure avec votre pouce et votre index. Faites-le Ã©galement trois fois. Prenez lâ??habitude de masser vos lÃ¨vres tous les soirs ou tous les deux soirs avant de dormir.

4. Hydratez-vous

Lâ??hydratation, ou le maintien dâ??un niveau dâ??eau suffisant dans le corps, nâ??est pas seulement bÃ©nÃ©fique pour la peau et le systÃ¨me interne de lâ??organisme, mais aussi et surtout pour les lÃ¨vres. La plupart dâ??entre nous ne savent pas que nos lÃ¨vres nâ??ont pas de glandes sÃ©bacÃ©es. Câ??est pourquoi elles sont si sensibles au temps sec. Lorsque vous buvez une quantitÃ© suffisante dâ??eau par jour, vos lÃ¨vres deviennent pulpeuses, ce qui amÃ©liore leur Ã©lasticitÃ©. Cela signifie seulement quâ??elles ne risquent pas de se fissurer et de provoquer des imperfections et des blessures.

5. Une alimentation saine

Une alimentation saine ne vous donne pas seulement une silhouette plus fine et plus dâ??Ã©nergie pour soulever la barre Ã la salle de sport ou courir 8 km par jour. Elle rend Ã©galement votre peau plus radieuse, plus ferme et plus saine. Bien entendu, cet effet secondaire dâ??une alimentation saine se rÃ©percute sur vos lÃ¨vres. Vous devriez inclure dans votre rÃ©gime des aliments riches en vitamines C, E et K. Obtenez votre vitamine D en vous exposant au moins dix minutes Ã la chaleur du soleil tÃ´t le matin.

default watermark

6. Lâ??exercice est toujours agrÃ©able

Lâ??exercice aide Ã se dÃ©barrasser des Ã©lÃ©ments toxiques prÃ©sents dans votre corps, ce qui peut aider vos lÃ¨vres Ã se raffermir. Voir https://www.futura-sciences.com/sante/definitions/medecine-baume-3058/ pour en savoir plus !

Categorie

1. CBD

Date
2026/11/26
date crÃ©Ã©e
2022/05/02
Auteur
blogueur